

AUTIZMUS

Autizmus je porucha vývinu, spojená s odlúčením sa od okolia a ponorením sa do vlastného sveta predstáv a myšlienok. Prejavuje sa už od detstva. Najčastejšie do veku troch rokov. Autizmus má mnoho podôb, ktoré závisia od miery ťažkostí v oblastiach, do ktorých autizmus zasahuje, a to vo vzájomných kontaktoch, komunikácii medzi ľuďmi a záujmoch. Najčastejšie sa s autizmom stretávame v týchto podobách: Detský autizmus, Vysokofunkčný autizmus (ako podkategória detského autizmu), Atypický autizmus a Aspergerov syndróm. Ľudia s autizmom môžu, ale nemusia mať zníženú úroveň intelektu. Každý z nás je iný. Neexistujú dvaja ľudia s autizmom, ktorí by boli navlas rovnakí.

ASPERGEROV SYNDRÓM

Ľudia s Aspergerovým syndrómom bežne žijú medzi nami. Študujú, pracujú, zakladajú si rodiny... „Len“ iným spôsobom prijímajú a spracovávajú informácie. Pre neschopnosť vcítiť sa do myslenia druhých ľudí, predvídať ich správanie a nedostatočnému sociálnemu porozumeniu bývajú svojím okolím často označovaní ako zvláštni, „nevychovaní“ alebo sociálne menej obratní. Podobne ako ľudia s detským autizmom, bývajú citliví na zmyslové podnety (hluk, svetlá, vône, chute). Ľudia s Aspergerovým syndrómom môžu byť nadaní v určitej oblasti, môžu vynikať v matematike, literatúre, logickom myslení, komponovaní hudby. Mnoho známych osôb z histórie ako napríklad Albert Einstein alebo Andy Warhol mali Aspergerov syndróm.

DETSKÝ AUTIZMUS

Ľudia s detským autizmom majú najväčšie ťažkosti vo vzťahoch s inými ľuďmi a v porozumení týmto vzťahom. Nedokážu komunikovať svoje potreby, túžby a pocity, preto ich dávajú najavo „svojím“ odlišným spôsobom. V snahe o porozumenie a získanie istoty vo svete a vzťahoch preto vykonávajú rôzne opakujúce sa správanie, robia zvláštne pohyby, vytvárajú si rituály, čím sa svet pre nich stáva predvídateľnejší. Lepšie sa orientujú podľa toho, čo vidia, ako podľa toho, čo sa hovorí. Odlišne, často veľmi citlivo, reagujú na zmyslové podnety okolo nás (hluk, svetlo, dotyk...). Ľudia s detským autizmom nedokážu v dospelosti samostatne fungovať. Potrebujú špeciálny celoživotný typ starostlivosti a vzdelávania, vďaka ktorému dokážu do určitej miery pochopiť „náš svet“, resp. jeho fragmenty.

VYSOKOFUNKČNÝ AUTIZMUS

Patrí medzi „miernejšiu“ podobu detského autizmu a často býva zamieňaný za Aspergerov syndróm. Narozdiel od Aspergerovho syndrómu majú ľudia s vysokofunkčným autizmom výraznejšie ťažkosti v sociálnych vzťahoch a komunikácii, nižší intelekt a väčšiu potrebu asistencie v bežnom živote.

ATYPICKÝ AUTIZMUS

Od detského autizmu sa odlišuje v tom, že ťažkosti sa u dieťaťa neprejavujú súčasne vo všetkých 3 spomínaných oblastiach (vzťahy, komunikácia, záujmy), alebo sa prvé prejavy môžu objaviť až po treťom roku života dieťaťa.

Viac informácií o autizme na www.andreas.sk